

Speiseplan
Grundschule | Hort



vom 02.01.2023 bis 08.01.2023, 1. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 02.01.2023	Dienstag, 03.01.2023	Mittwoch, 04.01.2023	Donnerstag, 05.01.2023	Freitag, 06.01.2023
Menülinie	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Menü 1	Knusperfisch (Seelachs) D, C, G, K, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Möhrengemüse Fingerfood Clementine	Rührei A Kartoffeln Spinat D, G, D1 Bauernsalat 3, 5, G, I ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen	Hirse-Gemüseauflauf D, A, G, D1 Tomatensauce Feldsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Apfel ☺
Menü 2 - vegetarisch	Gemüsesticks D, J, L, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Fingermöhren Fingerfood Clementine	Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G Bauernsalat 3, 5, G, I	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen	Makkaroni D, D1 Tomatensauce Feldsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane	Gnocchis D, A, D1 Spinat-Käsesauce G Fingerfood Apfel
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				