

*Speiseplan*  
*Grundschule | Hort*



vom 09.01.2023 bis 15.01.2023, 2. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 09.01.2023	Dienstag, 10.01.2023	Mittwoch, 11.01.2023	Donnerstag, 12.01.2023	Freitag, 13.01.2023
Menülinie					
<b>Menü 1</b>	Milchreis G heiße Kirschen 3 Zimt und Zucker Fingerfood Birne  ☺	Linseneintopf mit Suppengemüse J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Stracciatella-Joghurt G  ☺	Fischnuggets D, C, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffeln Gurkensalat 3, 5, I Apfel	Putenrahmgeschnetzelte s G Spätzle D, A, D1 Apfel-Rotkohl 3 Clementine	Bauernfrühstück A Gewürzgurke 2, 11 Apfel-Möhrensalat 3  ☺
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Nudeln D, D1 Tomatensauce Fingerfood Birne	Gemüse-Kartoffelauflauf D, G, D1 Fingerfood Stracciatella-Joghurt G	Gemüsenuggets D, A, G, J, D1 Schnittlauchsauc D, G, D1 Kartoffeln Gurkensalat 3, 5, I Apfel	Vegetarisches Geschnetzeltes M, G Spätzle D, A, D1 Apfel-Rotkohl 3 Clementine	Kartoffeltaschen G Kräuterquark G Apfel-Möhrensalat 3
<b>Zusatzstoffe:</b>	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
<b>Allergene:</b>	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				