

Speiseplan
Grundschule | Hort



vom 17.01.2022 bis 23.01.2022, 3. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 17.01.2022	Dienstag, 18.01.2022	Mittwoch, 19.01.2022	Donnerstag, 20.01.2022	Freitag, 21.01.2022
Menülinie					
Menü 1	Knusperfisch (Seelachs) D, C, G, K, D1 Kräutersauce D, G, D1 Bulgur D, D1 Möhrengemüse Fingerfood Clementine	Rührei A Kartoffeln Spinat D, G, D1 Bauernsalat 3, 5, G, I ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen	Hirse-Gemüseauflauf D, A, G, D1 Tomatensauce Eisbergsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood ☺
Menü 2 - vegetarisch	Gemüsesticks D, J, L, D1 Kräutersauce D, G, D1 Bulgur D, D1 Fingermöhren Fingerfood Clementine	Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1 Schmanddip G Bauernsalat 3, 5, G, I	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen	Makkaroni D, D1 Tomatensauce Eisbergsalat Balsamicodressing 5, K, I Banane	Gemüsecremesuppe G, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln 13. Gewachst				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				