

*Speiseplan*  
*Grundschule | Hort*



vom 30.01.2023 bis 05.02.2023, 5. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 30.01.2023	Dienstag, 31.01.2023	Mittwoch, 01.02.2023	Donnerstag, 02.02.2023	Freitag, 03.02.2023
Menülinie	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>			
<b>Menü 1</b>	Karotteneintopf mit Suppengemüse J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Vanillepudding G  ☺	mehliertes Seehechtfilet D, C, G, K, D1 Zitronensauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Kohlrabigemüse Birne	vegetarische Gyrosnudeln D, M, G, J, D1 milde Koblauchsauce D, G, D1 Gemischter Salat 3, 5, I Banane  ☺	Vollkornbratling D, A, G, D1, D5 Joghurt Dip G Kartoffelspalten Paprikasalat 3, 5, I Apfel  ☺	Lasagne (Rind) D, M, G, J, D1 Fingerfood
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Pizza Margherita D, G, J, D1 Fingerfood Vanillepudding G	Blumenkohl-Käse- Bratling D, A, G, D1 Zitronensauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Kohlrabigemüse Birne	Kürbisragout mit Kartoffeln u. Erbsen G Baguette D, D1, D2 Gemischter Salat 3, 5, I Banane	Kaiserschmarrn D, A, G, D1 Vanillesauce G Paprikasalat 3, 5, I Apfel	Gemüselasagne D, G, J, D1 Fingerfood
<b>Zusatzstoffe:</b>	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
<b>Allergene:</b>	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ <b>Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht</b>				