

*Speiseplan*  
*Grundschule | Hort*



vom 04.03.2024 bis 10.03.2024, 10. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 04.03.2024	Dienstag, 05.03.2024	Mittwoch, 06.03.2024	Donnerstag, 07.03.2024	Freitag, 08.03.2024
Menülinie					
<b>Menü 1</b>	Milchreis G heiße Kirschen 3 Zimt und Zucker Fingerfood Birne  ☺	Linseneintopf mit Suppengemüse J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Stracciatella-Joghurt G  ☺	Lachsfilet (Natur) Schnittlauchsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Gurkensalat 3, 5, I Apfel	Putenbratwurst 3, 7 Kartoffeln Sauerkraut Rote Grütze	Nudelauflauf mit Erbsen- /Möhrengemüse D, G, D1 Apfel-Möhrensalat 3  ☺
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Nudeln D, D1 Tomatensauce Fingerfood Birne	Gemüse- Kartoffelauflauf D, G, D1 Fingerfood Stracciatella-Joghurt G	Gemüsenuggets D, A, G, J, D1 Schnittlauchsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Gurkensalat 3, 5, I Apfel	Vegetarisches Geschnetzeltes M, G Kartoffeln Prinzessbohnen Rote Grütze	Kartoffeltaschen G Kräuterquark G Apfel-Möhrensalat 3
<b>Zusatzstoffe:</b>	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
<b>Allergene:</b>	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				