

Speiseplan
Grundschule | Hort



vom 13.03.2023 bis 19.03.2023, 11. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

| Datum | Montag, 13.03.2023 | Dienstag, 14.03.2023 | Mittwoch, 15.03.2023 | Donnerstag, 16.03.2023 | Freitag, 17.03.2023 |
|-----------------------------|---|--|---|---|--|
| Menülinie | | | | | |
| Menü 1 | Nudelsuppe mit Gartengemüse D, J, D1 Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Banane ☺ | Gnocchis D, A, D1 Tomatensauce Gurkensalat mit Schmand 3, 5, G, I Schokoladenpudding G ☺ | Knusperfisch (Seelachs) D, C, G, K, D1 Schnittlauchsaucе D, G, D1 Kartoffelbrei G Erbsen Fingerfood | Hühnerfrikassee mit Gemüse D, G, D1 Reis Apfel-Möhrensalat 3 Birne | Gemüsefrikadelle D, A, G, D1 veget. braune Sauce G Kartoffeln Tomatensalat 3, 5, I ☺ |
| Menü 2 - vegetarisch | Pizza Tomate-Mozzarella D, G, J, D1 Fingerfood Banane | Vollkornnudeln D, D1 Spinatsauce D, G, D1 Eisbergsalat 3, 5, G, I Schokoladenpudding G | Gemüsenuggets D, A, G, J, D1 Schnittlauchsaucе D, G, D1 Kartoffelbrei G Erbsen Fingerfood | Eierfrikassee mit Gemüse A, G Reis Apfel-Möhrensalat 3 Birne | Dinkelreisrisotto D, D1 Schmandtopping G Tomatensalat 3, 5, I |
| Zusatzstoffe: | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln | | | | |
| Allergene: | A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja | | | | |
| Wichtiger Hinweis: | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht | | | | |