

*Speiseplan*  
*Grundschule | Hort*



vom 05.09.2022 bis 11.09.2022, 36. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 05.09.2022	Dienstag, 06.09.2022	Mittwoch, 07.09.2022	Donnerstag, 08.09.2022	Freitag, 09.09.2022
Menülinie					
<b>Menü 1</b>	gebratenes mehliertes Seehechtfilet D, C, G, K, D1 Zitronensauce D, G, D1 Reis Karottengemüse Fingerfood Birne	gekochtes Ei A milde Senfsauce D, G, K, D1 Kartoffeln grüner Salat Kräuter dressing 3, 5, K, I Vanillepudding G  ☺	Dampfkartoffeln Kräuterquark G Maisgemüse G Paprikasalat 3, 5, I Banane  ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Fingerfood Apfel  ☺	Putenbratwurst 3, 7 Rahmsauce G Kartoffelpüree G Erbsen Gemischter Salat (Tomate, Gurke, Paprika, Mais) 3, 5, I
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Kartoffelgratin D, G, J, D1 Kaisergemüse Fingerfood Birne	Spiralnudeln D, D1 Tomatensauce grüner Salat Kräuter dressing 3, 5, K, I Vanillepudding G	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Couscous D, D1 Paprikasalat 3, 5, I Banane	Milchreis G heiße Kirschen 3 Zimt und Zucker Fingerfood Apfel	Blumenkohl-Käse-Medaillon D, G, D1 Rahmsauce G Kartoffelpüree G Erbsen Gemischter Salat (Tomate, Gurke, Paprika, Mais) 3, 5, I
<b>Zusatzstoffe:</b>	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln 13. Gewachst				
<b>Allergene:</b>	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfite J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				