

*Speiseplan*  
*Grundschule | Hort*



vom 09.03.2020 bis 15.03.2020, 11. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 09.03.2020	Dienstag, 10.03.2020	Mittwoch, 11.03.2020	Donnerstag, 12.03.2020	Freitag, 13.03.2020
Menülinie					
<b>Menü 1</b>	Lasagne Bolognese (Rind) D, M, G, J, D1 Fingerfood Birne	Kartoffel-Lauchcreme-Suppe G Bauernbrot D, D1, D3, D2 Mandarine  ☺	Fischnuggets D, C, D1 Kräutersauce D, G, D1 Reis Möhrengemüse Fingerfood Quark G mit Pfirsich	Rinderrahmgulasch G Kartoffeln Apfel-Rotkohl 3 Fingerfood Stracciatella-Joghurt G	Ofenkartoffeln Kräuterquark G Rote Bete Salat 11  ☺
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Rührei A Kartoffeln Rahmspinat D, D1 Fingerfood Birne	Kartoffelpuffer D, A, D1 Apfelmus 3 Mandarine	Gemüsenuggets D, A, G, J, D1 Kräutersauce D, G, D1 Reis Möhrengemüse Fingerfood Quark G mit Pfirsich	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke A, K Fingerfood Stracciatella-Joghurt G	Bulgur D, D1 Paprikarahmsauce G italienisches Pfannengemüse Rote Bete Salat 11
<b>Zusatzstoffe:</b>	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
<b>Allergene:</b>	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ <i>Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht</i>				

Stand: 17.02.2020